



Beratungstools für das Einzelsetting



Mag. Karin Dittrich

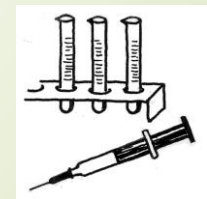
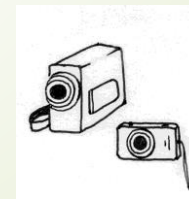
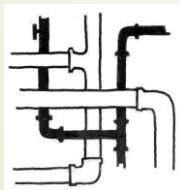
IBOBB Tagung, 22.10.2021

WWW-Box[©]



Wer bin ich?

- Interessen oder Stärken werden ermittelt, indem aus Bildkarten ausgewählt wird.
- Gespräch über die gewählten Karten.
- Durch die Interpretation der Karten ergibt sich eine Zuordnung auf dem Interessensbrett.





Was will ich?

- Tätigkeiten, die mir besondere Freude machen, werden aus den Basiskompetenzen ausgewählt.
- Zusammenhänge zwischen den Basiskompetenzen, den zuvor ausgewählten Bildern und den zugeordneten Bereichen am Interessensbrett erstellen.
- Zusätzliche Erkenntnisse über eigene Vorlieben werden gewonnen.

beraten

verkaufen

bewegen

reparieren

Wohin will ich?

- Gegensatzpaare ermöglichen ein genaues Reflektieren, welche Erwartungen ich an meinen zukünftigen Beruf stelle.
- Berufsspezifische Arbeitsbedingungen und Arbeitsmöglichkeiten werden sichtbar.

RISIKO

SICHERHEIT

RUHE

DYNAMIK

DETAIL

ÜBERBLICK

NEUES

BEWÄHRTES



Vorteile

- Alters- und kulturunabhängig (wenn nur mit den Bildern gearbeitet wird)
- eigenständiges Erarbeiten der Interessen mit Hilfe der Bilder
- vielfältige Interpretationsmöglichkeiten der Bilder
- vom Allgemeinen ins Detail gehend
- vielfältige Variationsmöglichkeiten
- Das Interessensbrett macht deutlich, wie sich die Interessen verteilen.
- Ein Abschlussfoto hält die Interessensverteilung fest.



Variationsmöglichkeiten

- Selbst - und Fremdwahrnehmung
- Stärken - Schwächen - Analyse
- Life - Balance - Arbeit
- Traum - Wirklichkeit - Vergleich
- Ressourcenpläne entwickeln



Das Tetralemma

von Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer

Keines

Das Eine

Das Andere

Beides



Verwendung des Tetralemmas

- ▶ bei Entscheidungsfragen
- ▶ alle vier Seiten werden durchgespielt oder durchgedacht
- ▶ Damit man aus der zweiwertigen Logik herausfällt.
- ▶ Sehr gutes Online-Tool!



Das innere Team

nach Schulz von Thun

- Die eigenen Teamplayer festlegen.
- Sie sind alle ein wertvoller Teil von mir!
- Wie stehen sie zueinander?
- Welche sind besonders bedeutsam?
- Welche sollten mehr beachtet werden?
- Welche sollten noch entwickelt werden?
- Führt mich mein inneres Team zu meinem Berufsziel?
- zur Selbstreflektion und Rollenklärung
- Sehr gutes Online Tool, mit Padlet gut durchführbar!

Inneres Team

Schulabbruch?

Vorausschauende
gute Ausbildung

Faule
Mag gar nichts tun

Praktiker
Kein Lernen mehr

Folgsame
Eltern zufrieden stellen

Freiheitssucher
Schneller unabhängig

Belohner
Geld – jetzt gleich

Soziale
Alle Freunde in der Schule

Finanzmanager
Später mehr Geld