

# Persönliche Beratung für dich!

Die **Schüler/innen- und  
Bildungsberatung**  
hilft vertraulich und kostenlos



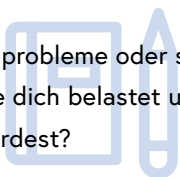
## Wir unterstützen dich!



Du bist zwischen 10 und 19 Jahre alt und musst wichtige Entscheidungen für dein zukünftiges Leben treffen?

Welche Schule passt zu dir? Welche Interessen möchtest du auf deinem Bildungsweg verfolgen? Möchtest du Matura machen? Willst du eine Lehre absolvieren? Willst du studieren? Welchen Beruf möchtest du ergreifen?

Du hast Lernprobleme oder steckst privat in einer Situation, die dich belastet und über die du gerne sprechen würdest?



Das Team der **Schüler/innen- und Bildungsberatung** ist für dich da! Melde dich und vereinbare einen Termin für dein persönliches, vertrauliches Beratungsgespräch – auch deine Eltern oder Erziehungsberechtigten sind dazu eingeladen! Name und Kontaktdaten deiner Ansprechperson findest du auf der Rückseite dieses Folders.

Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme!



## Was können wir konkret für dich tun?

- Wir hören dir gerne zu.
- Wir nehmen deine Probleme ernst.
- Wir suchen mit dir gemeinsam nach individuellen Lösungen.
- Auf Wunsch sprechen wir auch mit deinen Eltern.
- Um dir zu helfen, arbeiten wir gerne mit Schulpsycholog/inn/en, Jugendcoaches u. a. zusammen.



## Wie kannst du dich auf ein Gespräch vorbereiten?

- Worin besteht mein Beratungsbedarf bzw. mein Problem?
- Was erwarte ich mir von der Beratung?
- Was habe ich bisher schon versucht?
- Was will ich selber zur Problembewältigung beitragen?
- Wer könnte mich noch unterstützen?
- Was will ich erreichen?
- Woran erkenne ich, dass ich die Herausforderung / mein Problem bewältigt habe?



## An wen kannst du dich noch wenden?



### **Bildungsinformation:**

[schulpsychologie.at/bildungsinformation](https://schulpsychologie.at/bildungsinformation)

### **AMS – Information und Beratung**

**zum weiteren Berufs- und Bildungsweg:**

[ams.at/arbeitsuchende/](https://ams.at/arbeitsuchende/)

[aus-und-weiterbildung/berufsinformationen](https://ams.at/aus-und-weiterbildung/berufsinformationen)

### **Infos der Arbeiterkammer zum**

**Start ins Berufsleben:**

[wien.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/](https://wien.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/)

[arbeitsweltundschule](https://wien.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/arbeitsweltundschule)

### **Berufsinformationscomputer –**

**Online-Portal zu einer Berufswegplanung:**

[bic.at](https://bic.at)

### **ibobb Portal – Infos, Materialien und**

**Veranstaltungen für Bildung und Beruf:**

[portal.ibobb.at](https://portal.ibobb.at)

### **Programm 18 plus – Studien- und**

**Berufschecker. Orientierung für die Zeit**

**nach der Matura:**

[18plus.at](https://18plus.at)

### **Infos zum Studieren:**

[studienwahl.at](https://studienwahl.at)

### **Jugendcoaching:**

[neba.at](https://neba.at)

## Psychosoziale Beratung und Unterstützung:



**Schulpsychologie, Psychosoziale  
Beratung an und für Schulen, Mobbing und  
Gewaltprävention:** [schulpsychologie.at](http://schulpsychologie.at)

**Familienberatung:**  
[familienberatung.gv.at](http://familienberatung.gv.at)

**Kinder- und Jugendhilfe:**  
[frauen-familien-jugend.bka.gv.at/familie/  
kinder-jugendhilfe](http://frauen-familien-jugend.bka.gv.at/familie/kinder-jugendhilfe)

**Rat auf Draht:**  
[rataufdraht.at](http://rataufdraht.at)

**Jugendschutz:**  
[www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at/  
jugend/jugendschutz](http://www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at/jugend/jugendschutz)

**(Cyber-)Mobbing:**  
[familienberatung.gv.at/start/  
was-tun-bei-cyber-mobbing](http://familienberatung.gv.at/start/was-tun-bei-cyber-mobbing)

**Kinderschutzzentren in Wien und NÖ:**  
[die-moewe.at](http://die-moewe.at)

**Beratung und Hilfe für Migrant/inn/en:**  
[asyl.at/de/adressen/beratungsstellen](http://asyl.at/de/adressen/beratungsstellen)

**Beratungsstelle Extremismus:**  
[beratungsstelleextremismus.at](http://beratungsstelleextremismus.at)



## Du hast Fragen?

- Welche weitere Ausbildung bzw. Schule passt zu mir?
- Welche Bildungswege gibt es für mich?
- Wo finde ich weitere Informationen zur Schul- bzw. Bildungswegentscheidung?
- Wie weiß ich, welche Fähigkeiten und Interessen ich habe bzw. verfolgen soll?
- Ich suche jemanden, der mir zuhört.
- Derzeit habe ich familiäre Probleme.
- Ich erlebe Gewalt oder Mobbing.
- Ich weiß nicht mehr weiter!
- Wo könnte ich mich noch hinwenden?

## Dann kontaktiere mich!

Zuständige/r Schüler/innen- und Bildungsberater/in  
am Schulstandort und Erreichbarkeit:

### Impressum

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Minoritenplatz 5, 1010 Wien, +43 1 531 20-0

Fotonachweis: iStock (asiseeit/izusek) | Gestaltung: BKA Design & Grafik | Druck: BMBWF Wien, 2019