

﴿ نامۆزگاری و پینمایی بۆ دایک و باوکان سه بارهت به خویندن له مائهوه ﴾

* کاتی دیاری کراو بۆ له خه و هه ئسان:

زهنگی کاتزمیر بۆ له خه و هه ئسان دابنیوه! وهکو هه موو روژیکێ ئاسایی له خه و هه ئسه، وهک چۆن ده چیت بۆ سه رکاریان قوتا بخانه، منائه کانیسه وهکو هه موو روژیکێ ئاسایی له خه و هه ئستینه.

* پارێزگاری بکهن له روژهکانی ژیا ننتان ههروهکو روژانی چونه سه رکارو قوتا بخانه (خوشوشتن و جل و بهرگ له بهرکردن و نان خواردن).

* هه و ئبده شوینیکی گونجاو دیاریکه بۆ خویندن بۆ مندائه کانتان بۆ کاتیکی درێژ، باشترا وایه جیاواز بیته له گهله جیگای یاریکردن و جیگای ته ماشا کردنی ته له فزیون، بۆ نمونه: کورسی و میزیکی تایبته یان میزی نان خواردن بۆ خویندنی دیاری بکریت.

* دانانی پلانیك بۆ کاتهکان بۆ نمونه: ئیستیك بۆ جی به جیکردنی ئه رکهکان به مهرجیک پلانهکان له گهله مندائهکان دیاری بکریت.

* هه و ئدان بۆ بهریکردنی ژیا نی روژانه به ئاسایی له گهله مندائهکان

* هه و ئبدهن له کاتی دانانی پلان بۆ کاتهکان بۆ مندائه کانتان وهکو پلانی قوتا بخانه بیته، پشودان به ریک و پیکی

له کاتی خویندندا وهکو قوتا بخانه، بۆ نمونه: له قوتا بخانه هه ر وانه و تنه و هیهک په نجا خولهکه، له کۆتاییدا پینج هه تا ده خولهک پشودانه. پشودان زۆر گرنگه بۆ مندائهکان پیویسته مندائهکان ئاگادار بکرینه وه کهی کاتی یاری دهست پیدهکات

* بۆ مندائهکان نه و رهوشته نوی یه ئی رانه هاتوون، کهواته پیویسته له سه ر دایک و باوکان خۆ راگرین له گهله مندائه کانیان نابی بخرینه ژیر فشار، خویندن ده بیته به ئاره زوو بیته ههروهکو یاری بیته.

* هاندانی مندائهکان له کاتی جی به جی کردنی کاره کانیان، له کاتی هه له کردنیان ده بیته بۆیان راست بکریته وه به شیوهیهکی نه رم و نیان.

* له کاتی دروست بونی بیزاری یان قلقى پیویسته دایک و باوکان به ریک و پیکی پشوو بدن.

بۆ نمونه: گوینگرتن له موسیقا یان چا خواردنه وه یاخود په یوه ندی کردن به کهس و کار و هاوڕێیان.

.

.