

Informacije i saveti

Okvir za roditelje / staratelje za učenje kod kuće („Home Schooling“)

- Podesite budilnik! Ustanite kao i obično na radnom i školskom danu! Probudite svoju decu kao i obično!
- Pridržavajte se svakodnevne rutine (tuširanje se, obucite se, doručkujte)
- Pokušajte da napravite odvojeno, mirno radno mesto za decu koje će im biti na raspolaganju celo vreme. Najbolje je odvojiti učenje i slobodno vreme npr. Domaći se rade i uči se za kuhinjskim stolom ili za stolom u dečijoj sobi – za stolom za kafu se igra i gleda televizor!
- Napravite vremenski raspored ili liste obaveza kroz koje možete raditi sa svojom decom! Struktura je posebno važna za učenje kod kuće! Pokušajte da pronađete svakodnevnu rutinu kod kuće koju vi i vaša deca možete da postavite!
- Prilikom kreiranja rasporeda za svoju decu koristite strukturu škole. Pravite redovne pauze između časova. Poravnajte se nakon pauza u školi (redovno u školi jedna nastava traje 50 minuta, nakon čega sledi 5 do 10 minuta pauza). Pauze su važne! Razgovarajte tačno sa svojom decom kada započne slobodno vreme za igru.
- Učenje treba da bude zabavno i razigrano! Budite strpljivi i ne vršite pritisak na svoju decu, za njih je učenje kod kuće takođe nova i nepoznata situacija na koju se prvo moraju naviknuti. Pohvalite i motivirajte dovoljno i odmah! Ako se pojave greške, ispravite ih pažljivo!
- Roditeljima je takođe potrebna pauza! Da biste izbegli preopterećenje i olakšali svakodnevni život kod kuće, hitno su i za vas potrebni redovne pauze! Na primer slušajte muziku sa slušalicama, razgovarajte telefonom sa prijateljima, počastite se šoljom kafe ili čaja, itd.

Da li vam treba podrška? Pozovite nas! Školski psihološki savet je i dalje moguć. Spisak svih opcija za kontakt možete pronaći [OVDE](#).

Dodatne korisne informacije i saveti školske psihologije Donja Austria za samoodređeno učenje možete pronaći [OVDE](#).