

د کورپه چاپیریال کی د میندو، پلرونو او قانونی سرپرست لپاره مهال وپښ

(د کور زده کړی)

زنگ و هونکئ ساعت مو په ټاکلی وخت عیار کړی.

د تل په شان (یوه رسمی د بنوونځي او کارورځ) ماشومان سهار له خوبه راپاڅوی حمام ورکړی جامې یې بدلی کړی په گډه سره سهارنی وخورئ .

د ماشومانو لپاره یو گوښی او آرام ځای وټاکئ چی په بشپړه توگه او ټول وخت د دوی په واک کی وی چی هلته خپل لیک او لوست وکولای شي دا به ډیره شه وی چی د لوبولپاره بیل ځای ولری.

د کور کارونه په پخلنځی کی دمیز په سر باندی کولای شی او همدغلته تلویزیون کیردی اود خپلي خوبنی پروگرامونه وگورئ ماشومان کولای شی په خپله خونه کی خپلی کورنی دندی تر سره کړی.

یو لست ولیکی کوم کارونه باید د ماشومانوسره په گډه تر سره کړئ دا په ځانگړی توگه په کورکی د زده کړه ډیر مهم ټکي دي هڅه وکړئ چی د ورځنی عادت په شکل یی وکاروئ.

کله چی تاسو د ماشومانو د پاره ورځنی درسی مهال ویش جوړکا ، کولای شی چی د بنوونځي د پروگرام غوندی ۵۰ دقیقی لیکل او لوستل او وروسته ۵ او یا هم ۱۰ دقیقی تفریح او منظمه وقفه ونیسی. وقفه او تفریح ډیره مهمه ده چی په همدغه وخت کی کولای شی چی ماشومانو سره خبری هم وکړئ.

زده کړی باید د لوبو او ساعتیری په شان وی پر ماشومانو ډېر فشارمه راوړئ ، ځکه چی په کورکی زده کړی د دوی لپاره هم یو نوی شی او نا څرگند حالت دی ، لومړی باید دوی له دغه حالت سره عادت شی.

ماشومان وهڅوئ او ستاینه یی وکړئ او که کومه غلطی ورنه وشوه باید په نرمی سره اصلاح کړئ اوسمه لار بنوونه ورته وکړئ.

میندی او پلرونه هم خالی وخت یا تفریح ته اړتیا لری، د ورځنی ژوند د لا آسانه کولو په خاطر کولای شی د غورگیو نه گټه واخلي اودخپل موبایل څخه موزیک واورئ، دملگرو سره تلفوني اړیکي ونیسی ، دستریا د لیری کولو لپاره یو گیلاس چای او یا هم یوه پیاله قهوه ډېره مرسته در سره کولای شی.

آیا تاسو ملاتړ ته اړتیا لری، مونږ سره اړیکه ونیسی ، د بنوونځیو د ارواپوهنی وړیا مشوری لا هم شتون لری، دی ډیرو معلوماتو د ترلاسه کولو لپاره [دلته](#) کلیک وکړی.

د اړیکو د ټینګولو لست کی ټول هغه معلومات شته چی چیرته او په کومه شمیره تاسو خپل اړین او ضروری معلومات او لار بنوونی تر لاسه کولای شی.

