

## Rahmenbedingungen für Eltern / Erziehungsberechtigte fürs Lernen daheim ("Home Schooling")

### Recomandări pentru părinți / tutori legali, privind școlarizarea la domiciliu („Home Schooling”)

- Setați ceasul cu alarmă! Treziți-vă ca de obicei într-o zi obișnuită de muncă și școală! Trezește-ți copiii ca de obicei.
- Mențineți-vă rutina zilnică precum (dușul, îmbrăcarea, micul dejun)
- Încercați să creați un loc de muncă separat și liniștit pentru copii, care să fie disponibil pentru ei tot timpul. Cel mai bine este să separați spațiul alocat învățării de cel destinat timpului de relaxare sau joacă de exemplu: temele se fac fie la masa din bucătărie sau la biroul din camera copiilor – pe când masa de cafea poate fi folosită pentru activități de joacă și vizionare televizor.
- Utilizați structura aplicată de școlii ca ghid atunci când creați un program pentru copiii dvs. Faceți pauze regulate între unitățile de învățare și de lucru. Urmați pauzele școlare (în operațiile școlare obișnuite, o lecție este de 50 de minute urmată de o pauză de 5 până la 10 minute). Pauzele sunt importante! Discutați cu copiii dvs. și informați-i exact când începe timpul liber de joacă.
- Învățarea ar trebui să fie distractivă și ludică! Aveți răbdare și nu puneți presiune asupra copiilor voștri, pentru ei, învățarea la domiciliu este, de asemenea, o situație nouă și necunoscută cu care trebuie să se obișnuiască mai întâi. Lăudați și motivați suficient și imediat! Dacă apar greșeli, corectați-le cu atenție!
- Chiar și părinții au nevoie de câte o pauză! Pentru a evita surmenajul și pentru a relaxa situația de a fi constant acasă, sunt necesare pauze regulate! De exemplu, ascultați muzică cu căști, discutați la telefon cu prietenii, răsfățați-vă singuri cu o ceașcă de cafea sau ceai etc.